

## Contexte



- Les psychédéliques sont une classe de substance psychoactive (SPA) agissant sur le récepteur sérotoninergique 5-HT<sub>2A</sub>.<sup>1</sup>
- Cette classe de drogue inclut les champignons magiques, le LSD, la mescaline, etc.<sup>2</sup>
- Résurgence récente des études sur les psychédéliques depuis la criminalisation de ces substances en 1970.<sup>3</sup>
- Peu d'étude sur les effets, les impacts à long terme, les motifs et les risques associés à cette consommation en contexte non médical.
- La culture et l'opinion publique peuvent affecter les attentes des consommateurs envers ces drogues et ces attentes influenceraient à leur tour les effets ressentis.<sup>3</sup>
- L'importance de réactualiser périodiquement ce type d'étude afin d'avoir une vision actuelle et globale de la consommation de ces SPA.

## Objectifs

- Remédier au manque d'étude qualitative sur la consommation des psychédéliques en contexte non médical.
- Mieux comprendre :
  - Les effets et les impacts de ces substances;
  - Les impacts des expériences difficiles sous l'effet d'un psychédélique.

## Méthode

### Participants :

- Sept participants (2 femmes, âge moyen = 29.7 ans, ÉT = 14).
- Tous travaillent à temps plein.
- Cinq ayant un diplôme universitaire.
- Six en couple et un divorcé.

### Critères d'inclusion :

- ✓ 18 ans et plus;
- ✓ Avoir consommé au moins trois fois un psychédélique;
- ✓ Une fois dans la dernière année.

### Procédure :

- Entretiens semi-dirigés :
  - Durée moyenne de 75 minutes;
  - Plusieurs thèmes abordés : motifs, effets, impacts, etc.
- Codification mixte.
- Analyse thématique<sup>4</sup> à l'aide du logiciel NVivo 12.

## Résultats

Figure 1. Effets perçus

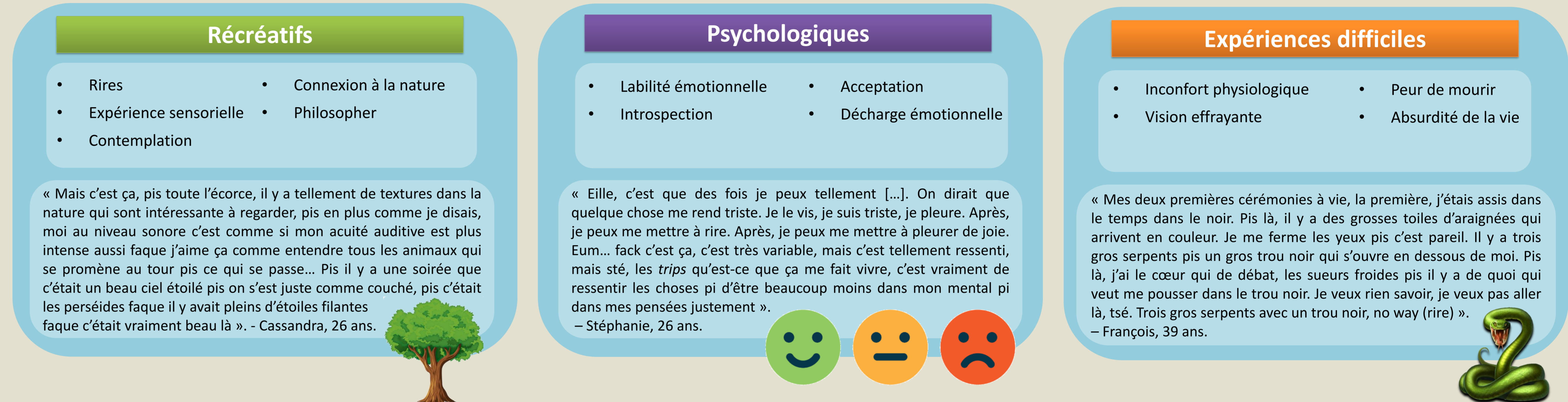
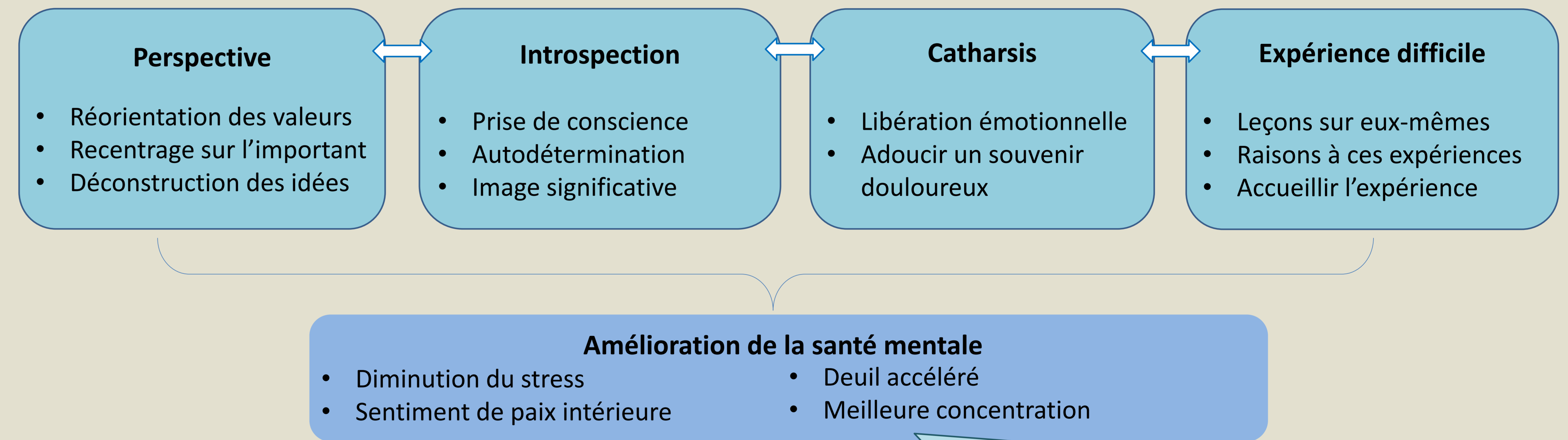


Figure 2. Impacts perçus



« Ça c'était une cérémonie vraiment difficile là, j'ai vomi pis j'ai comme halluciné que je vomissais un lézard. Pis je savais qu'à ce moment-là le lézard c'était une représentation de mon ex-mari, fait que c'était, tsé notre mariage avait pris fin depuis un bout, mais c'était encore douloureux, puis une fois que ça a été vomi, ça a tellement fait du bien là. C'est comme si j'avais vomi l'espèce de, toute de ressentiment pis de douleur qui restait en-dedans de moi. Fait que ça a été vraiment cathartique, ça a vraiment fait du bien ». - Marc, 33 ans

## Discussion et conclusion

- Plus d'effets et d'impacts positifs que négatifs rapportés de la consommation de psychédéliques en contexte non-médical. L'expérience psychédélique peut donc augmenter le bien-être en contexte médical<sup>5</sup> et en contexte non-médical/récréatif.<sup>6</sup>
  - Même les expériences difficiles sont perçues comme bénéfiques.<sup>7</sup>
- Limite importante: biais d'échantillonnage possible.
- L'expérience subjective vécue pendant l'intoxication semble influencée les impacts à long terme.<sup>3</sup>
- Ces résultats peuvent contribuer à une prise de décision éclairée sur la consommation de drogues psychédéliques.

## Références

- Nichols, D. E. (2004). Hallucinogens. *Pharmacology & therapeutics*, 101(2), 131-181.
- Geyer, M. A., Nichols, D. E. et Vollenweider, F. X. (2009). Serotonin-related psychedelic drugs. *Encyclopedia of neuroscience*, 731-8.
- Carhart-Harris et al. (2018). Psychedelics and the essential importance of context. *Journal of Psychopharmacology*, 32(7), 725-731.
- Paillé, P. et Mucchielli, A. (2012). *L'analyse qualitative en science humaines et sociales* (3<sup>e</sup> Édition). Paris, France: Armand Collin.
- Andersen, A. (2021). Therapeutic effects of classic serotonergic psychedelics: A systematic review of modern-era clinical studies. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 143(2), 101-118.
- Carhart-Harris, R. L. et Nutt, D. J. (2010). User perceptions of the benefits and harms of hallucinogenic drug use: A web-based questionnaire study. *Journal of Substance Use*, 15(4), 283-300.
- Carbonaro et al. (2016). Survey study of challenging experiences after ingesting psilocybin mushrooms. *Journal of Psychopharmacology*, 30(12), 1268-1278.