

Accès aux services en santé mentale pour les personnes vivant avec des douleurs persistantes: Résultats d'une enquête en ligne

Jennifer Cohen-Reyes BSc. 1,2, Marc O. Martel Ph.D. 3, Michel Perreault Ph.D. 1,2

- 1. McGill university, Department of Psychiatry
- 2. Douglas Hospital Research Centre
- 3. McGill university, Department of Anesthesiology

Introduction

La douleur chronique représente un problème important de santé publique globale qui est souvent accompagné de problèmes de santé mentale. De plus, une proportion importante des personnes souffrant de douleur chronique risque de développer des problèmes d'usage des médicaments opioïdes prescrits. Les services en santé mentale peuvent comporter des bienfaits pour cette population. Pourtant, l'accessibilité à ces services est fréquemment limitée.

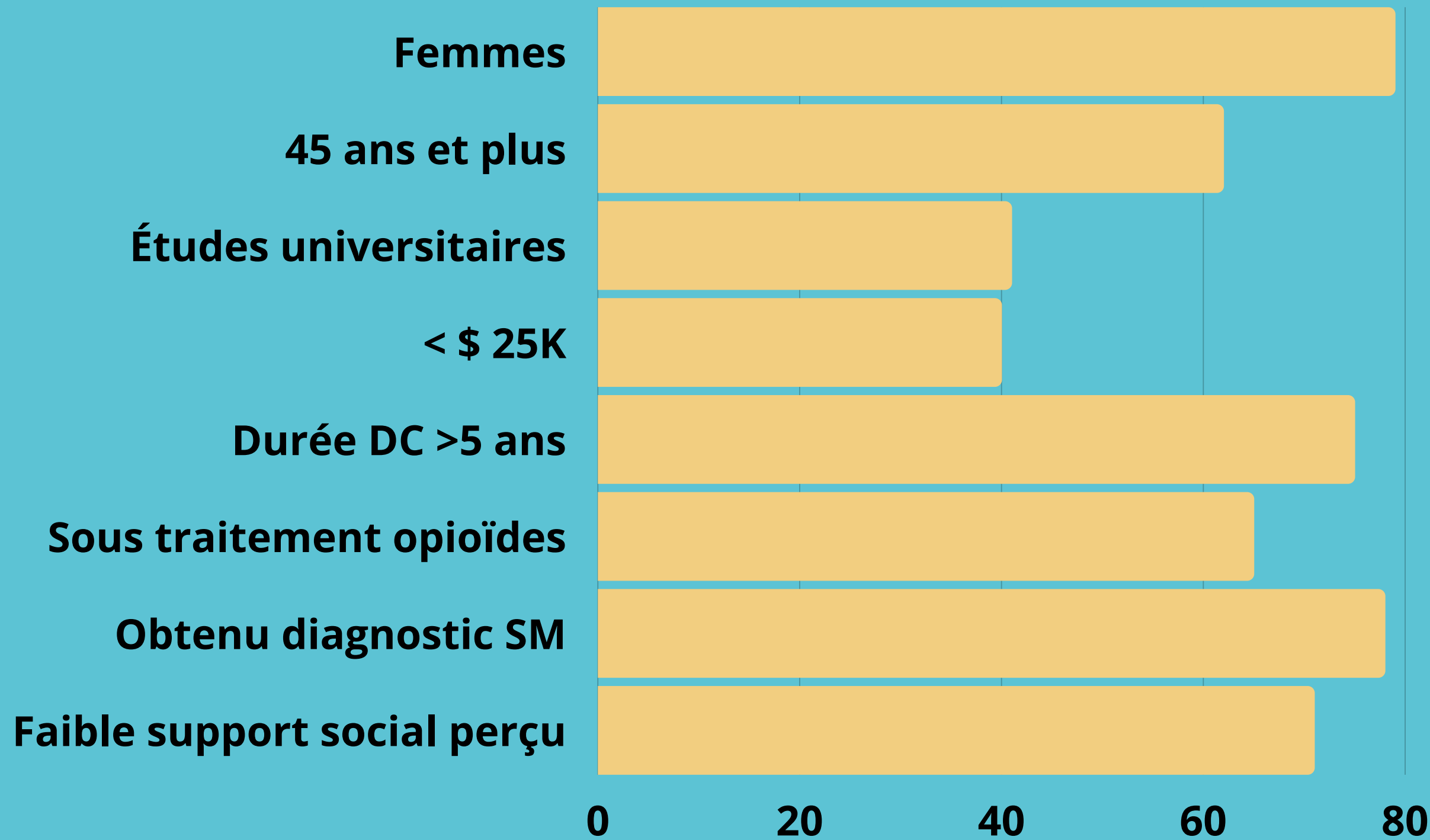
Objectifs

L'objectif de cette étude est de décrire les besoins perçus en santé mentale des personnes vivant avec des douleurs persistantes et des problèmes de santé mentale.

Méthode

Une enquête par questionnaire web a été menée au Québec de juillet à décembre 2021. Les participants ont répondu des questions concernant leurs besoins perçus en matière de services en santé mentale. Trois aspects reliés aux services en santé mentale ont été étudiés: l'information, la médication et la psychothérapie.

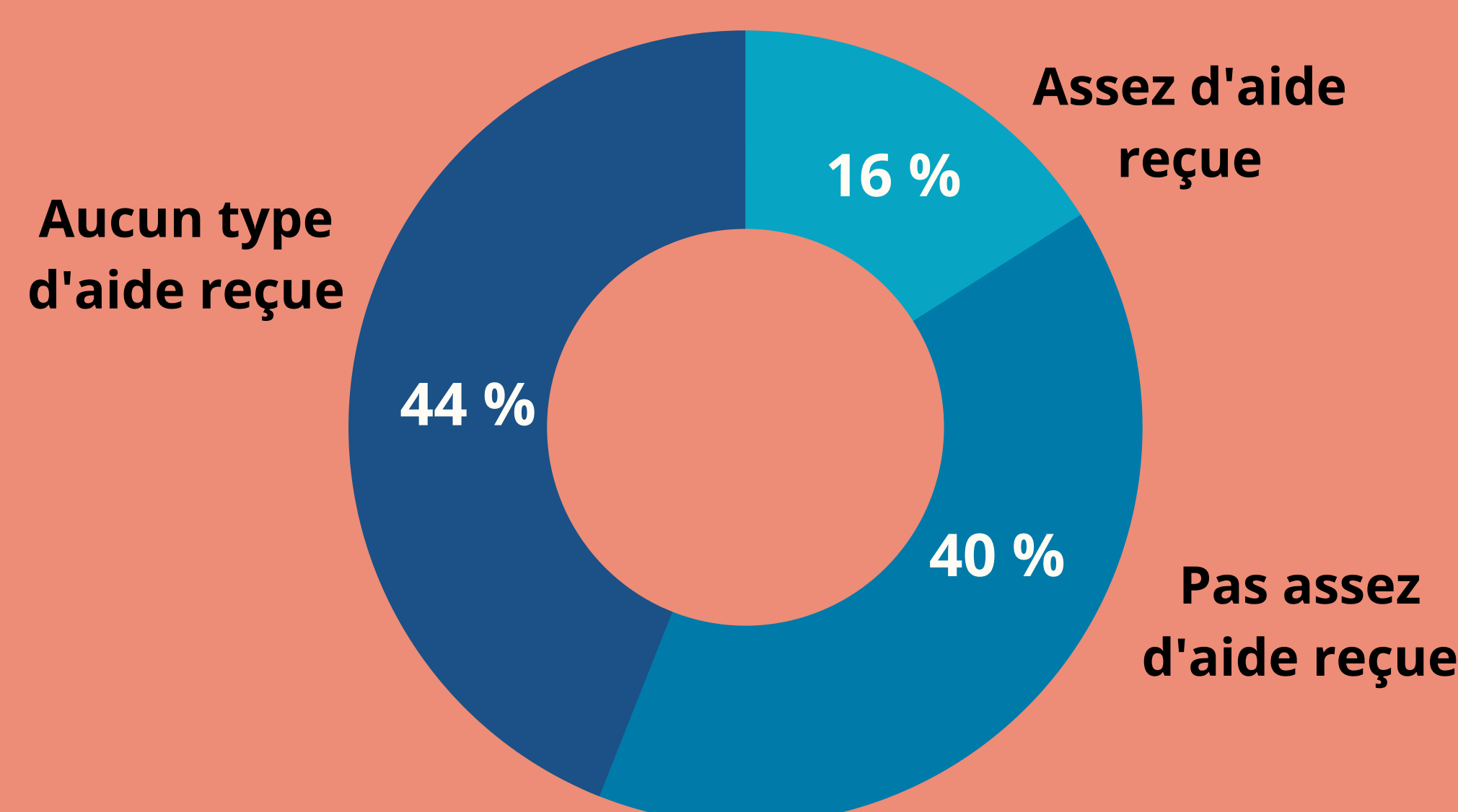
Participants



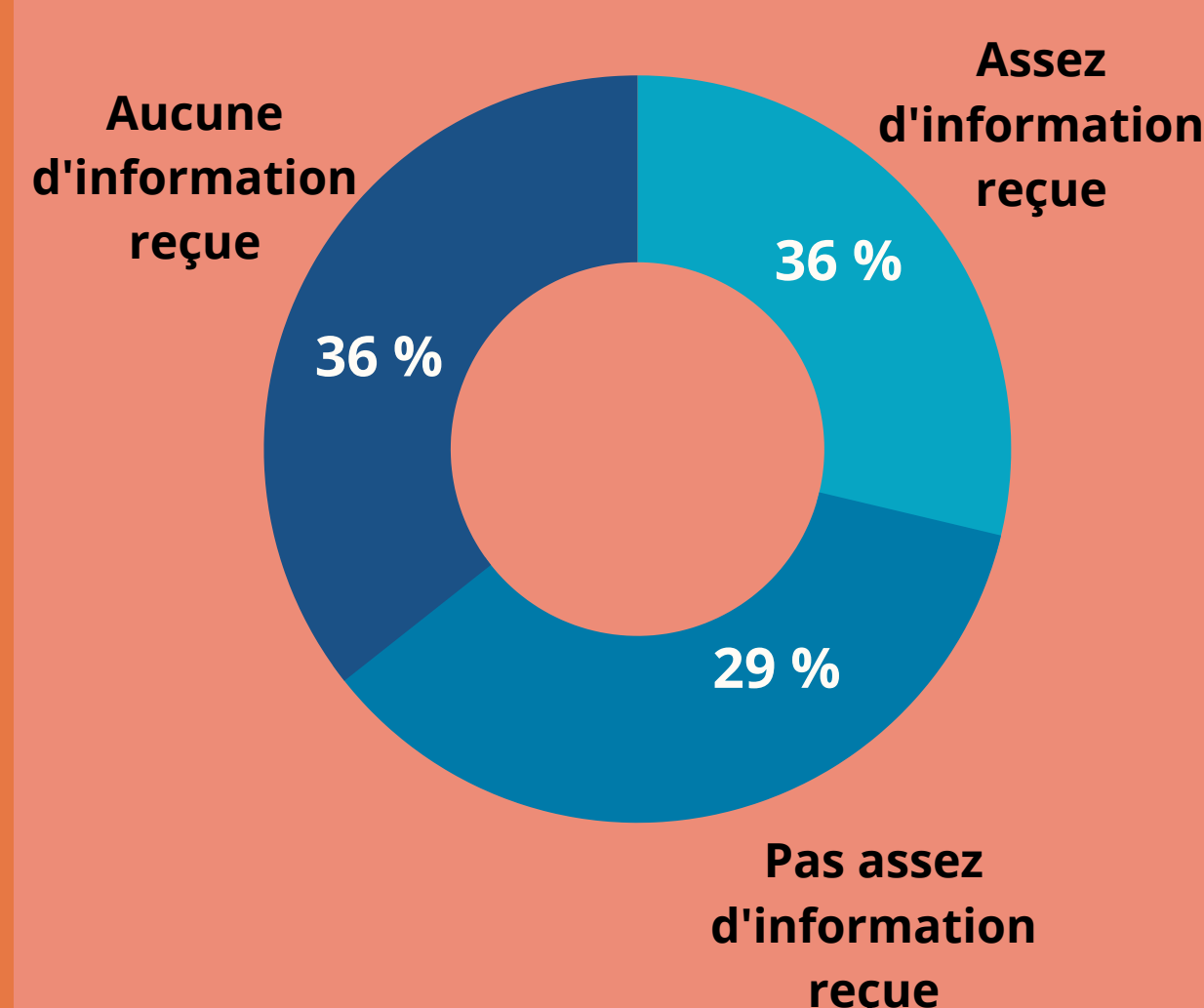
RÉSULTATS

AIDE REÇUE SELON LES BESOINS PERÇUS DES PARTICIPANTS

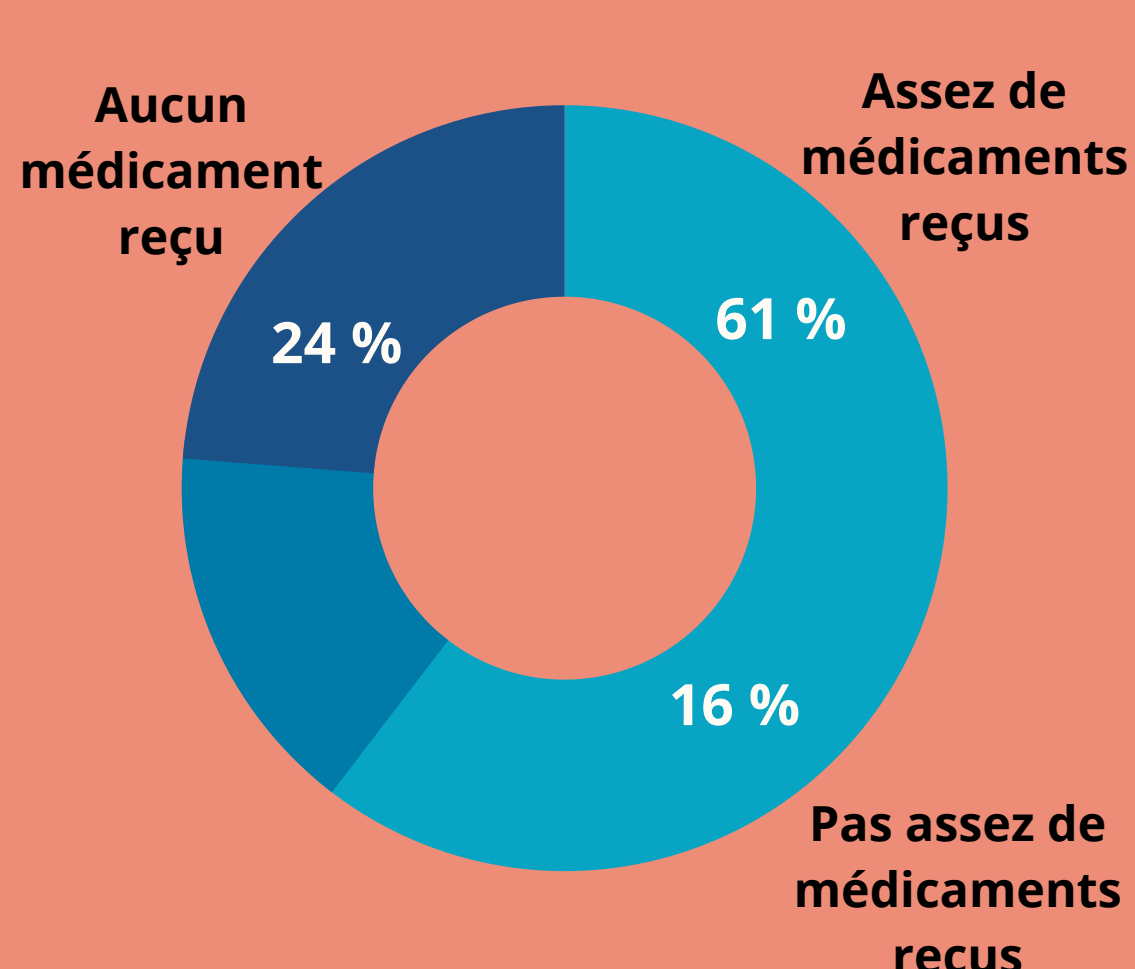
TOUT TYPE D'AIDE



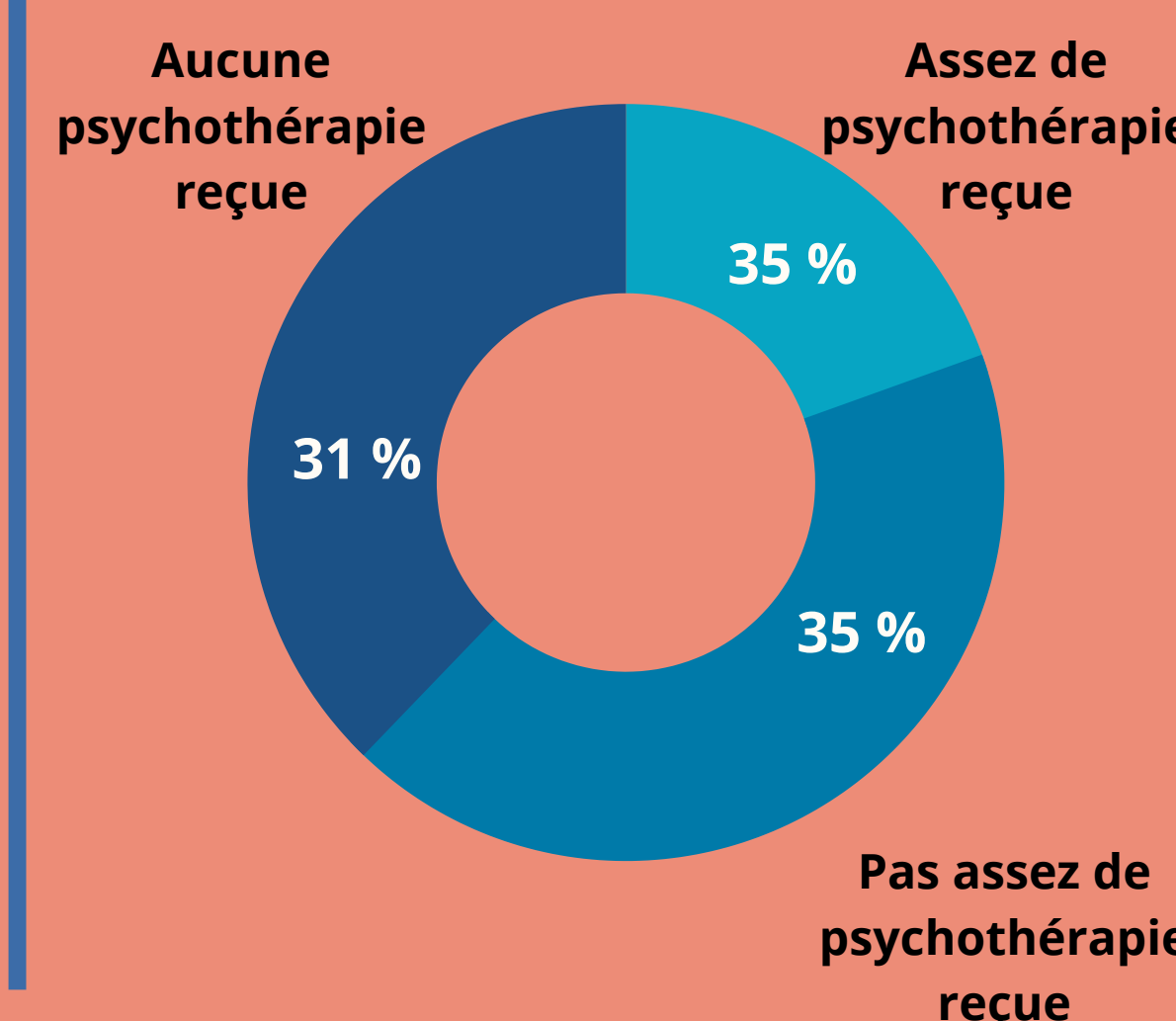
INFORMATION



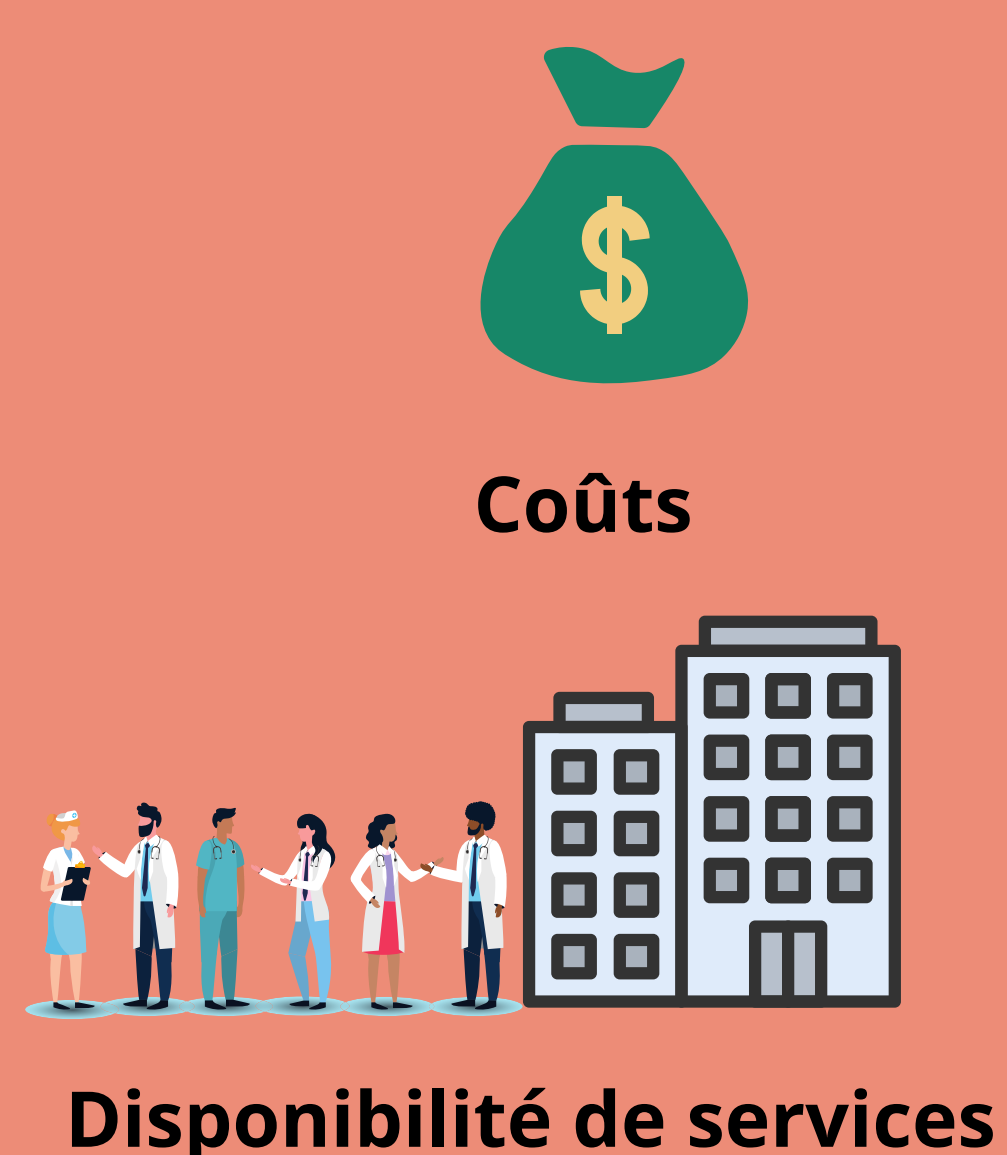
MÉDICAMENTS



PSYCHOTHÉRAPIE



OBSTACLES À L'ACCÈS PERÇUS PAR LES PARTICIPANTS



FACTEURS ASSOCIÉS À L'OBTENTION DE L'AIDE SOUHAITÉE



Discussion

Cette étude suggère que la population aux prises avec la douleur chronique au Québec n'utilise pas les services en santé mentale autant qu'elle pourrait en bénéficier et qu'elle éprouverait des besoins non comblés à l'égard de ces services. Il importe d'adresser cette lacune afin d'améliorer le traitement de la douleur et des problèmes de santé mentale.

Quelques auteurs proposent des pistes d'amélioration telles que d'augmenter la disponibilité des interventions en ligne ainsi que de former les professionnels de la santé pour administrer des interventions psychologiques brèves.

Références

- Schopflocher D, Taenzer P, Jovey R. The Prevalence of Chronic Pain in Canada. *Pain Res Manag.* 2011;16(6):445-450. doi:10.1155/2011/876306
- Bondesson E, Larrosa Pardo F, Stigmar K, et al. Comorbidity between pain and mental illness - Evidence of a bidirectional relationship. *Eur J Pain.* 2018;22(7):1304-1311. doi:10.1002/ejp.1218
- Scherrer JF, Salas J, Copeland LA, et al. Increased Risk of Depression Recurrence After Initiation of Prescription Opioids in Noncancer Pain Patients. *J Pain.* 2016;17(4):473-482. doi:10.1016/j.jpain.2015.12.012
- Eccleston C, Hearn L, Williams AC de C. Psychological therapies for the management of chronic neuropathic pain in adults. *Cochrane Pain, Palliative and Supportive Care Group, ed. Cochrane Database Syst Rev.* Published online October 29, 2015. doi:10.1002/14651858.CD011259.pub2
- Huffman KL, Rush TE, Fan Y, et al. Sustained improvements in pain, mood, function and opioid use post interdisciplinary pain rehabilitation in patients weaned from high and low dose chronic opioid therapy. *Pain.* 2017;158(7):1380-1394. doi:10.1097/j.pain.0000000000000907
- Darnall BD. Psychological Treatment for Chronic Pain: Improving Access and Integration. *Psychol Sci Public Interest.* 2021;22(2):45-51. doi:10.1177/15291006211033612
- Cavalière R. Improved access to psychotherapy services: It's time for action! *Can Psychol Can.* 2014;55(2):135-138. doi:10.1037/a0036447
- Sunderland A, Findlay LC. Perceived need for mental health care in Canada: Results from the 2012 Canadian Community Health Survey-Mental Health. *Health Rep.* 2013;24(82):9.
- Meadows G, Burgess P, Fossey E, Harvey C. Perceived need for mental health care, findings from the Australian National Survey of Mental Health and Well-being. *Psychol Med.* 2000;30(3):645-656. doi:10.1017/S003329179900207X
- Bradley S, Drapeau M. Increasing access to mental health care through government-funded psychotherapy: The perspectives of clinicians. *Can Psychol Can.* 2014;55(2):80. doi:10.1037/a0036453

Reconnaissance

Avec la participation de :
Santé Canada
Ministère de la Santé et des Services Sociaux

« Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement celles de Santé Canada. »
« Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement celles du ministère de la Santé et des Services sociaux. »
« Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement celles du CIUSSS du Centre-Sud de l'île de Montréal. »

Pour plus d'information : jennifer.cohen2@mail.mcgill.ca

